100 DE POVEȚE ORTODOXE

Consilier editorial
Preot NICOLAE TĂNASE

Ediție îngrijită de Mănăstirea
Sfinții Arhangheli Mihail și Gavriil

Copyright: Editura Credința
"Strămoșească"
2003

100 DE POVEŢE ORTODOXE

Nu trece cu vederea cuvintele înțelepților, ci îndeletnicește-te cu pildele lor. (Isus Sirah 8, 5)

1. Frica de Dumnezeu este începutul înțelepciunii.

2. Dumnezeu îi cheamă pe toți la Sine dar necredincioşii nu ascultă, iar când vine necazul peste ei şi îi înconjoară nenorocirea ei strigă şi Îl cheamă pe Dumnezeu. Dar atunci, nici Dumnezeu, nu îi ascultă şi nu îi aude.

3. De vrei să te mântuieşti cu întrebarea să călătoreşti.

4. Mântuirea stă în buna sfătuire: cei

care nu se sfătuiesc cad ca frunzele. Ca în orice treabă, dacă nu te sfătuieşti...

5. Cel ce crede în Dumnezeu se teme de El şi împlineşte poruncile Sale.

6. Crede, cercetează şi învaţă credinţa ortodoxă.

7. Pune-ţi nădejdea în Dumnezeu din toată inima şi nu te bizui pe priceperea ta.

8. Cinsteşte pe Dumnezeu din averea ta şi din roadele pământului tău şi din roadele muncii tale. Atunci cămările şi hambarul tău se vor umple de grâu, de untdelemn, de vin şi de toate bunătăţile.

9. Nu te supăra când te ceartă şi te mustră Dumnezeu, că Dumnezeu ceartă pe tot omul pe care îl iubeşte şi pedepseşte ca un tată pe tot omul care îi este drag iar la urmă vine mângâierea şi

bucuria.

10. Fereşte-te de prietenia cu femeile străine, frumoase şi ademenitoare ca să nu cazi în păcat că nu poate cineva să pună cărbuni în sân şi să nu se frigă sau să meargă pe jăratec şi să nu-şi frigă tălpile.

11. Numai binecuvântarea Domnului îmbogăţeşte iar osteneala fără Dumnezeu nu este bună de nimic.

12. Frica de Dumnezeu lungeşte viaţa omului, iar cei necredincioşi vor trăi puţin.

13. Mândria nu dă prilej decât numai la ceartă iar cei înţelepţi primesc sfaturile. La o discuţie aprinsă, cel înţelept cedează primul.

14. Cine cruţă nuiaua îşi urăşte copilul iar cel care îl iubeste îl ceartă la vreme.

15. Cel încet la mânie este bogat în înțelepciune iar cel ce se mânie degrabă, își dă pe față prostia.

16. Nu sta la masa omului zgârcit și nu mânca mâncarea lui, căci el zice ia, mănâncă, iar inima lui nu-i pentru tine și îți numără bucățile pe care le mănânci.

17. Trei lucruri, trei năravuri, trei patimi îl sărăcesc pe om și îl fac de poartă zdrențe: lenea, beția și distracția. Deci să nu fii printre leneși, printre beți și printre cei care se distrează.

18. De trei feluri de oameni se scârbește Dumnezeu și toată lumea înțeleaptă: omul bogat și mincinos, omul sărac și mândru, omul bătrân și desfrânat.

19. Păcătoșii sunt ca sacii cărbunarului, se murdăresc unul de altul. Deci fe-

reşte-te tu, cel cu sufletul curat şi haina albă, de cei ce stau în cărbuni şi mocirla păcatelor ca să nu te faci negru şi murdar ca ei.

20. Dreptatea îi place oricui dar să fie de partea lui.

21. Să te laude alţii şi nu gura ta, un străin şi nu buzele tale.

22. Ce să-I cerem lui Dumnezeu: Doamne, nu-mi da prea multă bogăţie ca să nu mă mândresc şi să uit de Tine. Nu-mi da nici prea multă sărăcie ca să nu mă apuc de furat, ci dă-mi numai pâinea care-mi este de trebuinţă.

23. Tinere, feciorule: caută-ţi un tovarăş de viaţă din fetele credincioase cu multă frică de Dumnezeu, timidă, ruşinoasă, harnică, modestă şi blândă, ea va

fi pentru tine cea mai mare bogăție și îți va lungi viața, ea se dă în dar celor ce se tem de Dumnezeu.

24. Nu te lăsa a doua oară tras la păcat, că și pentru o singură dată nu vei scăpa nejudecat.

25. Mai bine să nu făgăduiești, decât să făgăduiești și să nu împlinești.

26. Caută-L pe Dumnezeu câtă vreme Îl poți găsi și strigă la El câtă vreme este aproape de tine.

27. Adună din tinerețe (fapte bine plăcute lui Dumnezeu) ca să ai la bătrânețe.

28. Să nu fii leneș cu mâinile și harnic cu gura.

29. Adu-ți aminte de Dumnezeu din tinerețe și slujește-I Lui, nu lăsa până la

bătrânețe, că atunci nu vei mai putea face nimic pentru mântuirea sufletului tău.

30. Mulți să fie prietenii tăi, dar inima să o dai unuia dintr-o mie. Secretul tău nimănui să nu-l dai.

31. De vrei să-ți faci un prieten, mai întâi pune-l la încercare.

32. A fi mare nu-i mirare, a fi OM e lucru mare.

33. Cine ajută Biserica, Mănăstirile şi pe săraci, acela împrumută pe Dumnezeu.

34. De vrei să fii fericit în Rai şi pe pământ, cu un ochi să priveşti cerul şi cu unul pământul, cu o mână să aduni pâinea şi cele de trebuință şi cu o mână să te ții de Dumnezeu, să fii în permanentă legătură cu Dumnezeu.

35. Bărbaților nu îmbrăcați haine femeiești. Femeilor nu îmbrăcați haine bărbătești. Cela ce face aceasta, urâciune este în fața lui Dumnezeu (Deut. 22, 5).

36. Pe cei vii învață-i, vorbește-le, iar pentru cei morți te roagă, jelește și plângi la înmormântarea lor.

37. Mare urgie este femeia bețivă la casa omului și rușinea ei cu nimic nu se poate acoperi.

38. Mare dar este femeia rușinoasă la casa omului. Este cea mai mare bogăție.

39. Din gura omului prost nu căuta să primești sfaturi și învățături.

40. Nu asculta pe nimeni când este vorba de paguba sufletului tău.

41. Să nu-ți fie rușine să-ți mărturisești păcatele tale la duhovnic.

42. Nu te supune omului nebun şi nu măguli faţa celui puternic.

43. Să fii repede la ascultat şi încet la răspuns.

44. Bani să nu împrumuţi iar dacă ai împrumutat socoteşte-i ca pierduţi.

45. Nu te pune garant (chezaş) pentru nimeni.

46. Gândeşte-te la ceasul morţii cum vei sta în faţa judecăţii lui Dumnezeu şi niciodată nu vei greşi.

47. În tot momentul pune-ţi întrebarea şi dă răspunsul. Cine eşti, ce eşti, de unde vii şi unde te duci?

Eşti un muritor, eşti un păcătos, vii de la Dumnezeu şi te întorci tot la Dumnezeu.

48. Mai fericit este să dai milostenie decât să primeşti milostenie.

49. Să fie mâna ta întinsă la dat şi strânsă la luat.

50. Cu omul beţiv să nu te întovărăşeşti că el nu va putea păstra secretul.

51. Omul beţiv se aseamănă cu omul nebun şi fără minte.

52. În tot timpul să te gândeşti cum este Dumnezeu.

53. Dumnezeu este atotputernic, peste totul.

54. Dumnezeu este atotvăzător, vede totul.

55. Dumnezeu este atotdrept, face numai dreptate. Omul este dator să facă pace iar Dumnezeu va face dreptate.

56. Dumnezeu este atotiertător, iartă pe toţi cei care se întorc de la păcat.

57. Dumnezeu este atotmilostiv.

58. Cei mai mari dușmani ai Bisericii lui Hristos sunt sectanții. Sfântul Apostol Pavel spune:... „cu omul sectant (eretic) să nu stai de vorbă decât cel mult de două ori. La el să nu te duci, la tine să nu-l primești și nici o prietenie să nu ai cu el".

59. Creștinul ortodox este fiul Bisericii lui Hristos și ostaș al lui Hristos care luptă până la moarte pentru a dobândi cununa veșniciei și viață veșnică; făcându-și cruce la tot pasul înlătură răul, luptând contra păcatului.

60. Ce sunt ereticii (sectanții)?

Niște rătăciți. Dezarmați de Sfânta Cruce, despărțiți de Biserică și de toate Sfintele Taine pe care le-a lăsat Dumnezeu în Biserică, ei nu mai au

şanse de mântuire.

61. Creştinul care lipseşte trei duminici la rând de la Sfânta Biserică pierde îngerul păzitor de la Botez.

62. Ce este un călugăr?

Este un înger în trup, asemănător cu Sfântul Ioan Botezătorul, un ostaş devotat al lui Hristos care se dă de bună voie jertfă pentru triumful Bisericii lui Hristos şi care păstrează cu sfinţenie Dogmele Bisericii, Sfintele Canoane, şi tipicul tuturor slujbelor creştine ortodoxe. Iar dacă calcă jurământul şi se căsătoreşte, se aseamănă cu Iuda vânzătorul şi cu diavolul cel căzut din cer; din înger luminat devine diavol întunecat.

63. Credinţa este în cele nevăzute, dar se simte cu mintea şi cu sufletul din ca-

re se naşte Nădejdea şi Dragostea.

64. Ce este rugăciunea?

Rugăciunea este vorbirea cu Dumnezeu. Ea este de trei feluri: de cerere, de mulţumire şi de laudă.

65. Ce este postul?

Postul este porunca dumnezeiască dată primilor oameni, Adam şi Eva, din Vechiul Testament. Postul este porunca dată de Iisus Hristos în Noul Testament. Postul este porunca dată de Dumnezeu prin Sfinţii Părinţi în Sfintele Sinoade ecumenice prin Canoane. De la leagăn şi până la mormânt suntem datori să postim în cele 4 posturi de peste an, precum şi în toate zilele de miercuri şi vineri, cât şi în cele trei zile: Ajunul Bobotezei, Tăierea capului Sfântului Ioan

Botezătorul şi Înălţarea Sfintei Cruci. Nimeni nu poate fi dezlegat să nu postească în posturile de mai sus oricât de tânăr sau oricât de bătrân ar fi. Postul este aripa rugăciunii. Cel ce nu poate posti să ceară sfatul (dezlegarea) preotului duhovnic. Postul este pravila sănătăţii. Postul este călăuza tineretului. Postul este cinstea şi lauda bătrânilor.

66. Plăcut lucru este înaintea lui Dumnezeu să te împărtăşeşti, dar să fii pregătit pentru asta! Nepregătit şi cu nepăsare, este mare păcat, este foc şi osândă.

67. Cel ce înjură pe Dumnezeu, pe Creatorul său, săvârşeşte păcat strigător la cer şi aşa îşi va auzi glasul său la judecată, cum L-a înjurat pe Dumnezeu. Deci, părăseşte urgent acest obicei pă-

gân; spovedeşte-te la preot, roagă-te şi plângi să te ierte Dumnezeu.

68. Cel ce fumează săvârşeşte mare păcat pentru că distruge „sălaşul sufletului" care este trupul. Fumatul este o sinucidere lentă. Dacă ar fi folositor pentru noi ca să fumăm, ne-ar fi făcut Dumnezeu un hogeag deasupra capului.

69. Cel ce fură sau a furat, să dea înapoi şi să nu mai fure, cum a făcut şi vameşul Zaheu. Altfel nu are iertare.

70. Dumnezeu va nimici înainte de vreme pe mamele ucigaşe, nu le va lăsa să îmbătrânească pe pământ ci le va duce înainte de vreme în iad, aşa cum şi ele au omorât pe copiii lor înainte de a se naşte. În aceeaşi osândă şi pedeapsă vor cădea şi soţii acelor mame ucigaşe ca taţii

ucigaşi ai acelor copii lipsiți de apărare (Înțelcpciunea lui Solomon 12, 5-6).

71. Nu vrei să fii tată? Nu vrei să fii mamă? Nu ți-e drag să ai copii mai mulți, cum ți-i rânduieşte Dumnezeu? Atunci nu te căsători, nu te înjuga la căruța familială, nu batjocori Taina Sfintei Cununii, trăieşte în feciorie.

72. În viața ta, cum voieşti să se poarte şi să-ți facă ție alții, tot aşa fă şi tu altora.

73. Din tot sufletul tău teme-te de Dumnezeu şi pe toți preoții Lui cinsteşte-i. (Isus Sirah 7, 30).

74. În viața ta, tot binele şi toată milostenia să o faci la cel credincios şi cu frica de Dumnezeu şi nu celui necredincios şi vei avea plată la Dumnezeu.

75. Nu uita să faci şi repauzaților, parte din roadele pământului.

76. Roagă-te şi munceşte.

77. Cine nu vrea să muncească, acela să nu mănânce (II Tesaloniceni 3, 10).

78. Bunătatea nu interzice umilința.

79. Să umplem timpul cu esențialul, cu ceea ce ne mântuieşte.

Cum trebuie să mergi la Biserică

80. Mai înainte de a merge la Sfânta Biserică împacă-te cu toți cu care eşti certat.

81. Lasă şi tu din inimă şi iartă tuturor celor ce ți-au greşit cu ceva.

82. Îmbracă-te într-o ținută curată, dar modestă, ba chiar smerită, ştiind că nu mergi ca să le arăți celorlalți ce haine ai tu, ci ca să te rogi lui Dumnezeu cu umilință şi cu lacrimi, pentru iertarea păcatelor tale.

83. Dacă duci un dar, cât de mic, în biserică: adică lumânări, tămâie curată şi un pomelnic pentru a fi pomenit, tu şi

toți ai casei tale, la Sfânta Liturghie, împacă-te cu apropiații tăi şi cu Dumnezeu.

84. Sileşte-te după putere ca să fii la Sfânta Biserică mai înainte de a începe slujba, ca să ai timp să te închini în liniște pe la sfintele icoane şi să poți da din vreme spre pomenire pomelnicul.

85. Dacă, din întâmplare, ai sosit după începerea slujbei, apoi stai liniştit la locul tău, ca să nu faci tulburare şi altora prin umblarea ta de colo până colo. Această sminteală este mai mare păcat decât binele ce-l faci. Pacea şi desăvârşita liniște este de absolută trebuință. Caută pacea cu tine însuți, pacea cu aproapele şi pacea cu Dumnezeu în tot timpul vieții tale.

86. Stând în biserică, nu privi în dreapta şi în stânga căci aceasta te sus-

trage de la gândirea spre Dumnezeu.

87. Vorbirea în biserică este un păcat foarte mare. Nici tu nu te rogi şi-l împiedici şi pe altul de a se ruga. De aceea şederea ta în biserică în loc să-ţi fie spre folos şi spre iertare îţi va fi spre osândă şi păcat.

88. Urmăreşte cu mintea tot ce se citeşte şi se cântă şi repetă şi tu în minte rugăciunile, măcar cele mai însemnate.

89. Sileşte-te ca în timpul slujbei să nu te abaţi cu mintea la nimic pământesc, pentru ca măcar două ceasuri din săptămână să trăieşti şi tu în adevărata reculegere şi rugăciune.

90. Când te închini, fă semnul Sfintei Cruci complet şi cu luare aminte, atingând cu cele trei degete unite ale mâinii

drepte, pe rând, fruntea, pieptul, umărul drept şi umărul stâng, zicând de fiecare dată în gând: în numele Tatălui, al Fiului şi al Sfântului Duh. Făcând semnul Sfintei Cruci în batjocură (ca şi cum te-ai apăra de muşte) înseamnă că Îl batjocoreşti pe Stăpânul ei, în numele Căruia te închini. Mai de folos îţi este să faci Sfânta Cruce o singură dată cum se cuvine, decât să fluturi de multe ori cu mâna fără să ştii nici tu, şi nici alţii, ce voieşti să faci; căci prin aceasta vei stârni râsul celor care te văd, făcând sminteală altora iar ţie îţi va fi spre păcat.

91. Ascultă cu luare aminte toată slujba până la sfârşit. Numai aşa ţi-ai făcut datoria deplină către sufletul tău. După cum dai hrană îndestulată trupului tău

toată săptămâna, dă şi sufletului tău măcar odată să se sature de cuvântul lui Dumnezeu, cel dătător de viață.

92. Sfânta Evanghelie, Apostolul şi Cazania sau predica, ascultă-le cu luare aminte, în aşa fel ca să poți spune şi tu altora despre folosul şi învățătura ce ai luat din cuprinsul lor.

93. Când se împarte Sfânta Anaforă închină-te şi pe la Sfintele Icoane cu toată credința şi smerenia cuvenită.

94. Când te închini icoanelor, sărută chipul Sfântului la picioare, sau cel mult mâinile iar nu la față.

95. Plecând din biserică mergi grabnic acasă, ferindu-te de a te abate pe la cârciumi sau locuri unde se spun vorbe nefolositoare.

96. După ce stai la masă şi te odihneşti puţin citeşte apoi cărţi morale religioase şi meditează şi te roagă. Povăţuieşte pe toţi ai tăi spre cele sufleteşti.

97. Dacă ai de unde, cercetează şi bucură pe săraci prin milostenie, cu bucate, cu haine, cu bani şi din toate darurile ce ţi-a dat Bunul Dumnezeu. Asemenea şi cu cuvinte bune povăţuieşte pe cei neştiutori pe calea Domnului.

98. Dacă vei serba Duminicile şi sărbătorile în acest fel, apoi vei avea pe Dumnezeu cu tine.

99. Plictiseala. De ce, oare, în toiul fericirii pământeşti, noi ne plictisim şi simţim un gol în sufletul nostru? Pentru că un glas expresiv al inimii ne spune: Omule, nu căuta bunătăţile satisfăcă-

toare pe pământ; în această vale a deşertăciunii şi pieirii, fericirea ta nu este decât în Unicul Dumnezeu.

100. Dumnezeu Se descoperă nu unei minți ascuțite ci unei inimi curate şi smerite!

Dumnezeu
să-ți binecuvânteze calea!

DISTRIBUITOR

Editura „***Pelerinul***” - IAŞI;
Stradela Grădinari 39; Bl. B2;
Sc. B; Et. 3; Ap. 3; cod 6600;
Telefon: 094. 91 50 69